

# KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE

*powered by somatic*

ONLINE EDUKACIJA



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

# O NAMA

**Balance to Business** je firma čiji je fokus na klijenta kao pojedinca.

- Organizacije posmatramo kao *jedinstvene*, projekte kreiramo prema utvrđenoj potrebi klijenta a procese promjena pratimo zahvaljujući specifičnim ekspertizama koje imamo u ponudi.
- Suština našeg uspjeha leži u primjeni *najinovativnijih svjetskih praksi* iz oblasti koučinga, mentoringa i konsaltinga.
- Ono što nas razlikuje od drugih je činjenica da kreiramo **“custom made”** koučing programe i treninge sa **elementima somatike**.
- Ključne vrijednosti koje nas karakterišu su: *poštovanje, povjerenje, rezultat, etičnost, pristupačnost i upornost*.



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

BALANCE2BUSINESS



# KO ĆE BITI VAŠ TRENER?



JELENA VULETIĆ, ACC,  
LEADERSHIP & SOMATSKI KOUČ

- **Jelena Vuletić**, osnivačica Balance to Business-a, prvi je licencirani kouč od strane ICF-a u Crnoj Gori, sa akreditacijom ACC, leadership kouč, sertifikovani somatski i PCM kouč i POY trener.
- Jelena se bavi **edukativnim** treninzima, **timskim** i **grupnim** koučingom, **poslovnim** konsaltingom i mentoringom. Kombinujući bogato korporativno iskustvo i edukaciju, Jelena kroz svoju firmu promovise vrijednosti liderstva i timskog rada.
- Jelena je strastvena bankarka sa više od *34 godine iskustva u bankarskom sektoru*.
- Trenutno obavlja funkciju članice Upravnog odbora u Hipotekarnoj banci u Podgorici.

*NJEN ŽIVOTNI MOTO JE: "NE TREBA IĆI, VEĆ RASTI KROZ ŽIVOT"!*



# NAŠI KLIJENTI

coinis

HIPOTEKARNA  
BANKA

CMM  
INVESTMENT CONSULTING GROUP

UCG  
Univerzitet Crne Gore

REGENT™

European Bank  
for Reconstruction and Development

1one

MONTNET

DELTA  
DMD

ENTER

MIKROKREDITNA FINANSIJSKA INSTITUCIJA  
ALTER MODUS

ENT EXT  
SINCE 1981

IQ

datadesign

yodo<sup>1</sup>

glosarij

ALLIANCE  
SINCE 1969

stadion

ADRIATIC BANK

R

KALAMPER

PRIVREDNA  
KOMORA  
CRNE GORE

Cortex

Zapad Banka

Addiko Bank



# Budite snaga koja stvara promjene!

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



# PROBLEMI SA KOJIMA SE SUOČAVATE I RJEŠENJA KOJA NUDIMO:



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

## *Problemi:*

1. **Manjak vještina** u komunikaciji
2. Postavljanje **nedostižnih i nerealno ostavarivih ciljeva**
3. **Nedostatak jasnoće i fokusa** članova tima u poslovnim aktivnostima
4. Rješavanje **problema i donošenje odluka**
5. **Konflikti** između članova tima usljed stalnih promjena
6. **Prezasićenost** zadacima i ispunjenje planiranih zadataka
7. **Stres i pritisak**
8. **Implementacija** naučenog

## *Naša rješenja:*

1. Usklađivanje , **aktivno slušanje**, postavljanje **otvorenih pitanja i fokus na rješenje**.
2. **Primjena vještina** u svakodnevnom radu i kreiranje **dostižnih ciljeva**.
3. **Jačanje timskih performansi i članova tima** na pozitivan način i kako dati i primiti konstruktivan feedback.
4. Rješavanje problema kroz **razvijanje metoda analize problema** sa jasnoćom u radu.
5. Kako se nositi sa promjenama, kako upoznati mindset članova tima i kako pristupiti **rješavanju konflikta**.
6. **Faze planiranja** projekata i prioritizacija.
7. Razvijanju svijesti o **tjelesnim senzacijama, pokretima, držanju tijela i disanju**.
8. **Retrospektiva** na prethodno stečeno znanje.



# IDEALNI KLIJENT

- Menadžer u procesu tranzicije
- Pojedinaac na izvršnom nivou
- Lider tima
- Supervizor

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring



# ZAŠTO BAŠ MI?



***Koučing pristup usmjeren je ka rješenju***, a koristi se za rješavanje konkretnih situacija. Pojedinci koji su prošli kroz koučing procese su otvoreniji za nova iskustva, efikasniji su u donošenju odluka, njeguju međuljudske odnose i postižu sjajne rezultate u timu.



Trening "**Koučing kompetence za menadžere – powered by somatic**" se bazira na elementima somatskog koučinga i koji polazi od toga da se *liderske i menadžerske vještine mogu naučiti i otijelotvoriti kroz fizičko stanje.*

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



***Elementi somatskog koučinga*** koje unosimo u trening oslobađaju stresa, povećavaju produktivnost, omogućavaju menadžerima i liderima da preduzmu efikasnije akcije u izazovnim situacijama, u cilju stvaranja zdravog okruženja.





# TOKOM TRENINGA, KROZ 8 MODULA, UPOZNAĆETE SE SA SLJEDEĆIM TEMAMA:

## 1. Vođenje koučing pristupom

Demonstracija menadžerstva koristeći ključne elemente u svrhu promocije efektivne komunikacije.

## 2. Rješenje fokusirano na komunikaciji 1:1

Primjena tehnika, alata i procesa u radnom okruženju radi poboljšanja komunikacije.

## 5. Nošenje sa reakcijom

Uspješno vođenje izazovnih timskih situacija sa poštovanjem i samopouzdanjem.

## 6. Performanse i jasnoća

Primjena alata za upravljanje sa koučing pristupom za veću produktivnost.

## 3. Stvaranje jakog tima

Učenje i primjena načina za produktivno pružanje povratnih informacija i rad u timu.

## 4. Usaglašavanje vještina i talenta sa svrhom

Identifikacija i iznošenje vrijednosti tima i snage rješenja kroz kreativnu fokusiranost.

## 7. Somatski koučing

Vježbe i tehnike za buđenje senzibiliteta za važnost emocionalnih stanja koja su pogodna za kreativnost i timski rad.

## 8. All in one

# NAKON OVOG TRENINGA MOĆI ĆETE DA:



- Poboljšate angažovanost, zadržavanje pojedinaca u timu i performanse pojedinaca
- Naučite istinski čuti druge, razumjeti njihove perspektive i jasno i uvjerljivo komunicirati svoje ideje



- Identifikujete i prilagodite organizacione vrijednosti i ciljeve vrijednostima pojedinih članova tima
- Razlikujete kada je najefikasnije primjeniti koučing i vodite konstruktivne koučing komunikacije



- Uspješno sprovedite timski koučing
- Razvijete duboke veze s vlastitim tijelom, osjećanjima i emocijama



## ŠTA KAŽU NAŠI POLAZNICI?



### SLAĐANA ĐUROVIĆ

*Rukovodilac sektora za implementaciju i pomoćnik izvršnog direktora, Data design d.o.o.*

"Jelena, uz rad i druženje sa Vama svakim danom smo bolji i bolji – kako privatno i tako i poslovno.

Ono što izdvajam nakon poslednjeg druženja je spoznaja vrijednosti i uvjerenja koje usavršavam i s kojim upravljam, kako bi kao menadžer definisala ostvarljive ciljeve i mjerila rezultat rada u timu i sa timom. Zatim, nova poznanstva i nesebična razmjena iskustva članova tokom treninga/organizovanih događaja su neprocjenjiva."

### MILICA MLADENOVIĆ

*HR biznis partner, Delta DMD, Beograd*



"Ako potražimo na Googlu koji su glavni benefiti coachinga dobijamo odgovor da je to porast samopouzdanja, poboljšanje poslovnih performansi i efektivnije komunikacione veštine.

Upravo to, ali i mnogo više ovaj trening pruža. Kao neko ko radi sa ljudima dobila sam sjajan alat da ih vodim ka ponovnom pronalaženju jasnoće, ali i strasti u poslu koji obavljaju, kao i hrabrosti za neke nove inicijative.

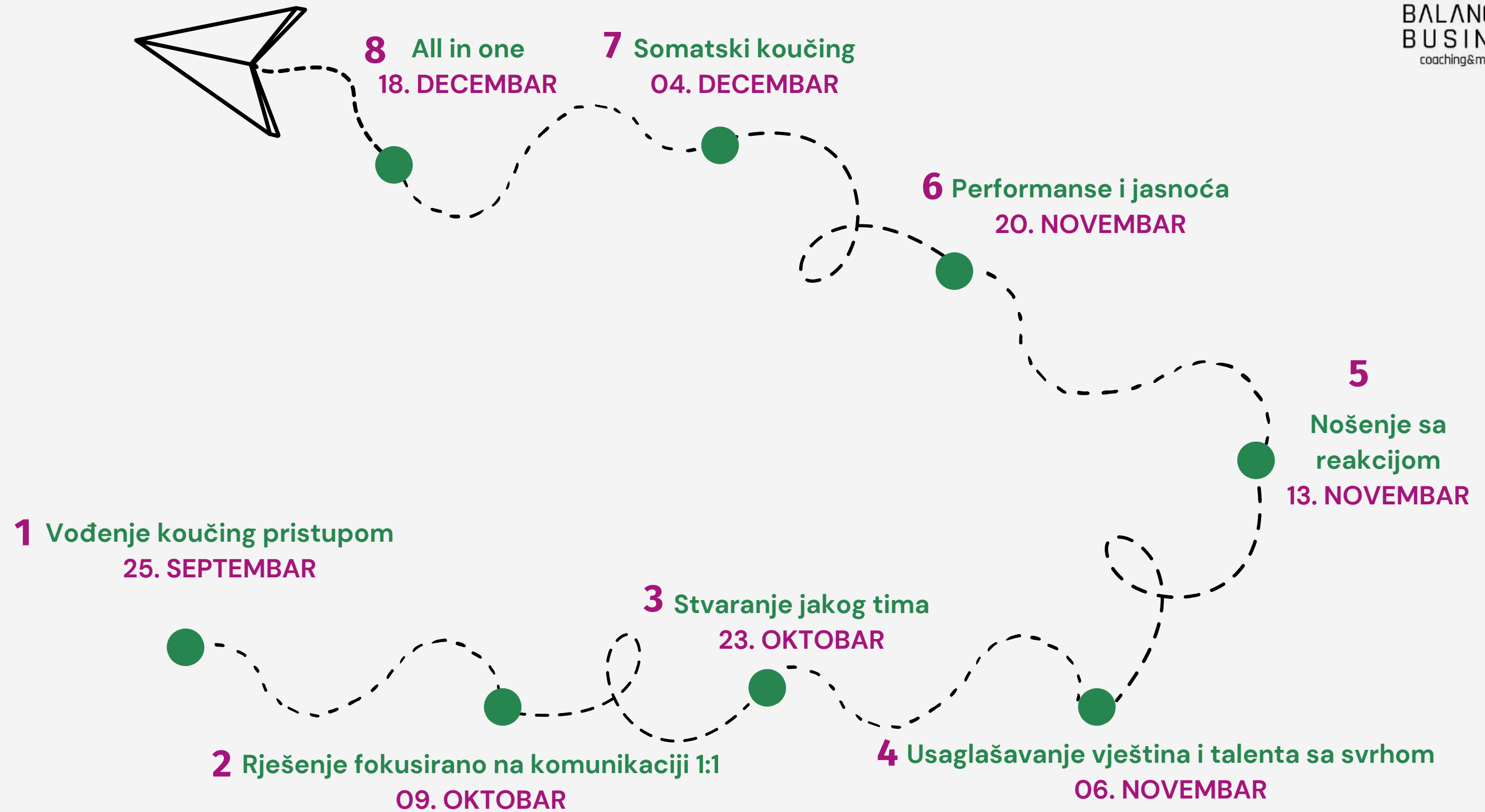
Podelila bih još da je trening imao uticaja i na moj život van posla, te da smo zbog „moćnih pitanja“ otklonili neke barijere i postali mnogo zadovoljnija mala organizacija."



# TIMELINE



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring



- Četvoromjesečna online edukacija;
- 8 modula po 2h.

WhatsApp  
grupa  
podrške



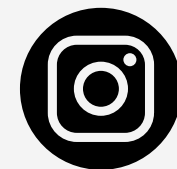
BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring



# KONTAKT



@JELENAVULETIC  
@BALANCE2BUSINESS



@BALANCE2BUSINESS



@BALANCE2BUSINESS



BALANCE2BUSINESS.ME



INFO@BALANCE2BUSINESS.ME



067 444 634

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

