

# KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE

*powered by somatic*

ONLINE EDUKACIJA



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

# O NAMA

**Balance to Business** je firma čiji je fokus na klijenta kao pojedinca.

- Organizacije posmatramo kao *jedinstvene*, projekte kreiramo prema utvrđenoj potrebi klijenta a procese promjena pratimo zahvaljujući specifičnim ekspertizama koje imamo u ponudi.
- Suština našeg uspjeha leži u primjeni *najinovativnijih svjetskih praksi* iz oblasti koučinga, mentoringa i konsaltinga.
- Ono što nas razlikuje od drugih je činjenica da kreiramo **“custom made”** koučing programe i treninge sa **elementima somatike**.
- Ključne vrijednosti koje nas karakterišu su: *poštovanje, povjerenje, rezultat, etičnost, pristupačnost i upornost.*



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

BALANCE2BUSINESS



# KO ĆE BITI VAŠ TRENER?



JELENA VULETIĆ, ACC,  
LEADERSHIP & SOMATSKI KOUČ

- **Jelena Vuletić**, osnivačica Balance to Business-a, prvi je licencirani kouč od strane ICF-a u Crnoj Gori, sa akreditacijom ACC, leadership kouč, sertifikovani somatski i PCM kouč i POY trener.
- Jelena se bavi **edukativnim** treninzima, **timskim** i **grupnim** koučingom, **poslovnim** konsaltingom i mentoringom. Kombinujući bogato korporativno iskustvo i edukaciju, Jelena kroz svoju firmu promovise vrijednosti liderstva i timskog rada.
- Jelena je strastvena bankarka sa više od *33 godinu iskustva u bankarskom sektoru*.
- Trenutno obavlja funkciju članice Upravnog odbora u Hipotekarnoj banci u Podgorici.

*NJEN ŽIVOTNI MOTO JE: "NE TREBA IĆI, VEĆ RASTI KROZ ŽIVOT"!*





# NAŠI KLIJENTI



coinis



HIPOTEKARNA  
BANKA



CMM  
INVESTMENT CONSULTING GROUP



UCG  
Univerzitet Crne Gore



European Bank  
for Reconstruction and Development



1one



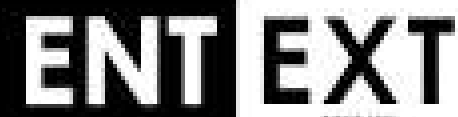
MONTNET



DELTA  
DMD



MIKROKREDITNA FINANSIJSKA INSTITUCIJA  
ALTER MODUS



ENT EXT



IQ



datadesign



glosarij



stadion



ADRIATIC BANK



PRIVREDNA  
KOMORA  
CRNE GORE

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



Cortex





# Budite snaga koja stvara promjene!

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*





# PROBLEMI SA KOJIMA SE SUOČAVATE I RJEŠENJA KOJA NUDIMO:



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

## *Problemi:*

1. **Manjak vještina** u komunikaciji
2. Postavljanje **nedostižnih i nerealno ostavarivih ciljeva**
3. **Nedostatak jasnoće i fokusa** članova tima u poslovnim aktivnostima
4. Rješavanje **problema i donošenje odluka**
5. **Konflikti** između članova tima usljed stalnih promjena
6. **Prezasićenost** zadacima i ispunjenje planiranih zadataka
7. **Stres i pritisak**
8. **Implementacija** naučenog

## *Naša rješenja:*

1. Usklađivanje , **aktivno slušanje**, postavljanje **otvorenih pitanja i fokus na rješenje**.
2. **Primjena vještina** u svakodnevnom radu i kreiranje **dostižnih ciljeva**.
3. **Jačanje timskih performansi i članova tima** na pozitivan način i kako dati i primiti konstruktivan feedback.
4. Rješavanje problema kroz **razvijanje metoda analize problema** sa jasnoćom u radu.
5. Kako se nositi sa promjenama, kako upoznati mindset članova tima i kako pristupiti **rješavanju konflikta**.
6. **Faze planiranja** projekata i prioritizacija.
7. Razvijanju svijesti o **tjelesnim senzacijama, pokretima, držanju tijela i disanju**.
8. **Retrospektiva** na prethodno stečeno znanje.



# IDEALNI KLIJENT

- Menadžer u procesu tranzicije
- Pojedinaac na izvršnom nivou
- Lider tima
- Supervizor

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring





# ZAŠTO BAŠ MI?



***Koučing pristup usmjeren je ka rješenju***, a koristi se za rješavanje konkretnih situacija. Pojedinci koji su prošli kroz koučing procese su otvoreniji za nova iskustva, efikasniji su u donošenju odluka, njeguju međuljudske odnose i postižu sjajne rezultate u timu.



Trening "**Koučing kompetence za menadžere – powered by somatic**" se bazira na elementima somatskog koučinga i koji polazi od toga da se *liderske i menadžerske vještine mogu naučiti i otijelotvoriti kroz fizičko stanje.*

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



***Elementi somatskog koučinga*** koje unosimo u trening oslobađaju stresa, povećavaju produktivnost, omogućavaju menadžerima i liderima da preduzmu efikasnije akcije u izazovnim situacijama, u cilju stvaranja zdravog okruženja.





# TOKOM TRENINGA, KROZ 8 MODULA, UPOZNAĆETE SE SA SLJEDEĆIM TEMAMA:

## 1. Vođenje koučing pristupom

Demonstracija menadžerstva koristeći ključne elemente u svrhu promocije efektivne komunikacije.

## 2. Rješenje fokusirano na komunikaciji 1:1

Primjena tehnika, alata i procesa u radnom okruženju radi poboljšanja komunikacije.

## 5. Nošenje sa reakcijom

Uspješno vođenje izazovnih timskih situacija sa poštovanjem i samopouzdanjem.

## 6. Performanse i jasnoća

Primjena alata za upravljanje sa koučing pristupom za veću produktivnost.

## 3. Stvaranje jakog tima

Učenje i primjena načina za produktivno pružanje povratnih informacija i rad u timu.

## 4. Usaglašavanje vještina i talenta sa svrhom

Identifikacija i iznošenje vrijednosti tima i snage rješenja kroz kreativnu fokusiranost.

## 7. Somatski koučing

Vježbe i tehnike za buđenje senzibiliteta za važnost emocionalnih stanja koja su pogodna za kreativnost i timski rad.

## 8. All in one

# NAKON OVOG TRENINGA MOĆI ĆETE DA:



- Poboľšate angažovanost, zadržavanje pojedinaca u timu i performanse pojedinaca
- Naučite istinski čuti druge, razumjeti njihove perspektive i jasno i uvjerljivo komunicirati svoje ideje



- Identifikujete i prilagodite organizacione vrijednosti i ciljeve vrijednostima pojedinih članova tima
- Razlikujete kada je najefikasnije primjeniti koučing i vodite konstruktivne koučing komunikacije



- Uspješno sprovedite timski koučing
- Razvijete duboke veze s vlastitim tijelom, osjećanjima i emocijama





## ŠTA KAŽU NAŠI POLAZNICI?



### SLAĐANA ĐUROVIĆ

*Rukovodilac sektora za implementaciju i pomoćnik izvršnog direktora, Data design d.o.o.*

"Jelena, uz rad i druženje sa Vama svakim danom smo bolji i bolji – kako privatno i tako i poslovno.

Ono što izdvajam nakon poslednjeg druženja je spoznaja vrijednosti i uvjerenja koje usavršavam i s kojim upravljam, kako bi kao menadžer definisala ostvarljive ciljeve i mjerila rezultat rada u timu i sa timom. Zatim, nova poznanstva i nesebična razmjena iskustva članova tokom treninga/organizovanih događaja su neprocjenjiva."

### MILICA MLADENOVIĆ

*HR biznis partner, Delta DMD, Beograd*



"Ako potražimo na Googlu koji su glavni benefiti coachinga dobijamo odgovor da je to porast samopouzdanja, poboljšanje poslovnih performansi i efektivnije komunikacione veštine.

Upravo to, ali i mnogo više ovaj trening pruža. Kao neko ko radi sa ljudima dobila sam sjajan alat da ih vodim ka ponovnom pronalaženju jasnoće, ali i strasti u poslu koji obavljaju, kao i hrabrosti za neke nove inicijative.

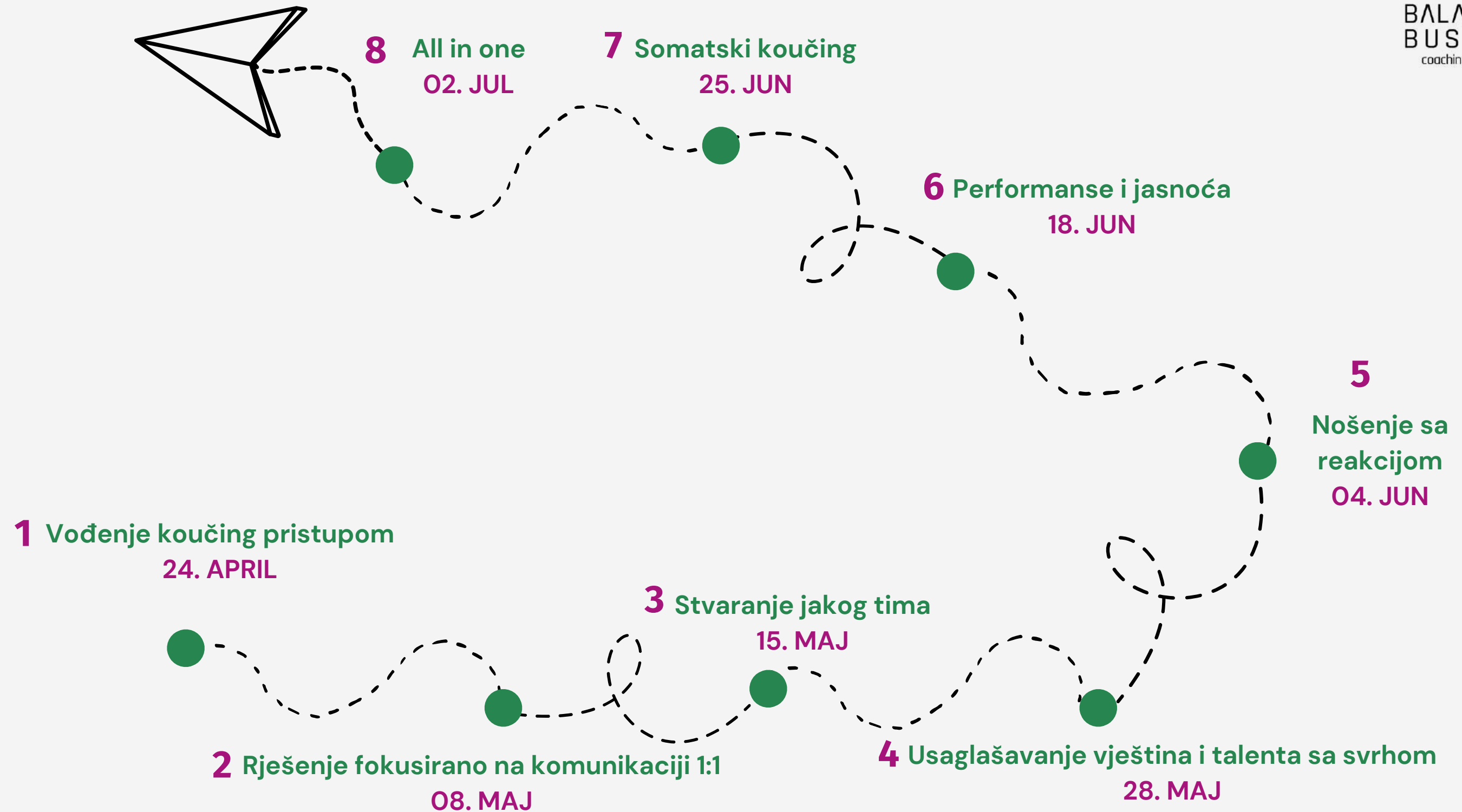
Podelila bih još da je trening imao uticaja i na moj život van posla, te da smo zbog „moćnih pitanja“ otklonili neke barijere i postali mnogo zadovoljnija mala organizacija."



# TIMELINE



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring





# INVESTICIJA U NOVCU I VREMENU

- Četvoromjesečna online edukacija;
- 8 modula po 2h.

808€

WhatsApp  
grupa  
podrške



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring



# KONTAKT



[@JELENAVULETIC](#)  
[@BALANCE2BUSINESS](#)



[@BALANCE2BUSINESS](#)



[@BALANCE2BUSINESS](#)



[BALANCE2BUSINESS.ME](#)



[INFO@BALANCE2BUSINESS.ME](#)



067 444 634

KOUČING KOMPETENCE ZA MENADŽERE  
*powered by somatic*



BALANCE TO  
BUSINESS  
coaching&mentoring

