



Liderstvo.

Sada i ovde.

Jednodnevni grupni koučing program
somatskog liderstva



O NAMA



Balance to Business je firma čiji je fokus na klijenta kao pojedinca. Vjerujemo da se kroz učenje i snagu rada zajedno razvijamo i ostvarujemo sjajne lične i profesionalne rezultate. Organizacije posmatramo kao jedinstvene, projekte kreiramo prema utvrđenoj potrebi klijenta a procese promjena pratimo zahvaljujući specifičnim ekspertizama koje imamo u ponudi.



Suština našeg uspjeha leži u primjeni najinovativnijih svjetskih praksi iz oblasti koučinga, mentoringa i konsaltinga, koje su stečene tokom godina prakse i edukacija, kako na domaćem tako i na inostranom tržištu. Ono što nas definiše i razlikuje od drugih je činjenica da kreiramo "custom made" koučing programe i treninge sa elementima somatike.



Ključne vrijednosti koje nas karakterišu su: poštovanje, povjerenje, rezultat, etičnost, pristupačnost i upornost.



NAŠI KLIJENTI



European Bank
for Reconstruction and Development



MIKROKREDITNA FINANSIJSKA INSTITUCIJA
ALTER MODUS



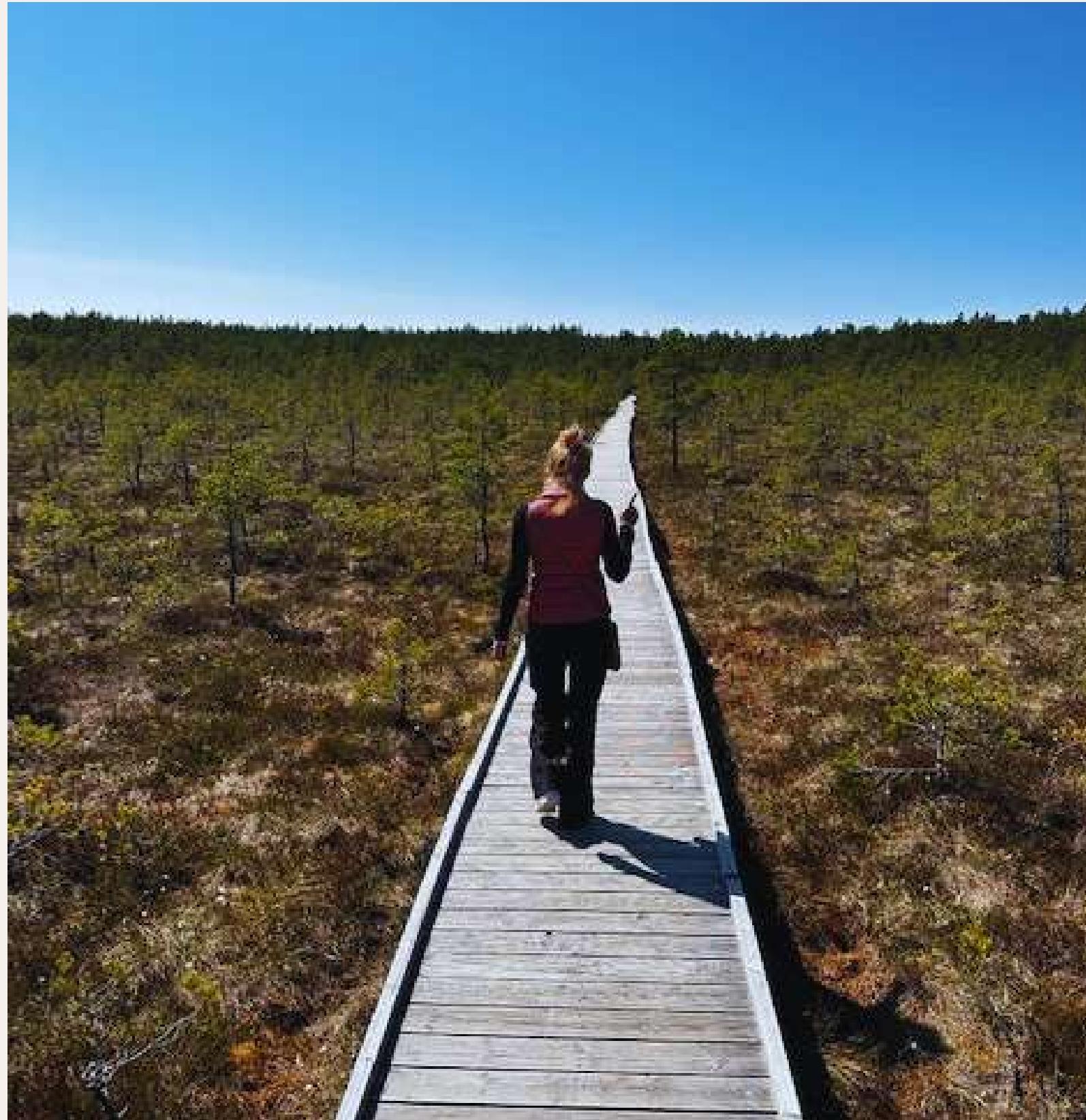
Cortex

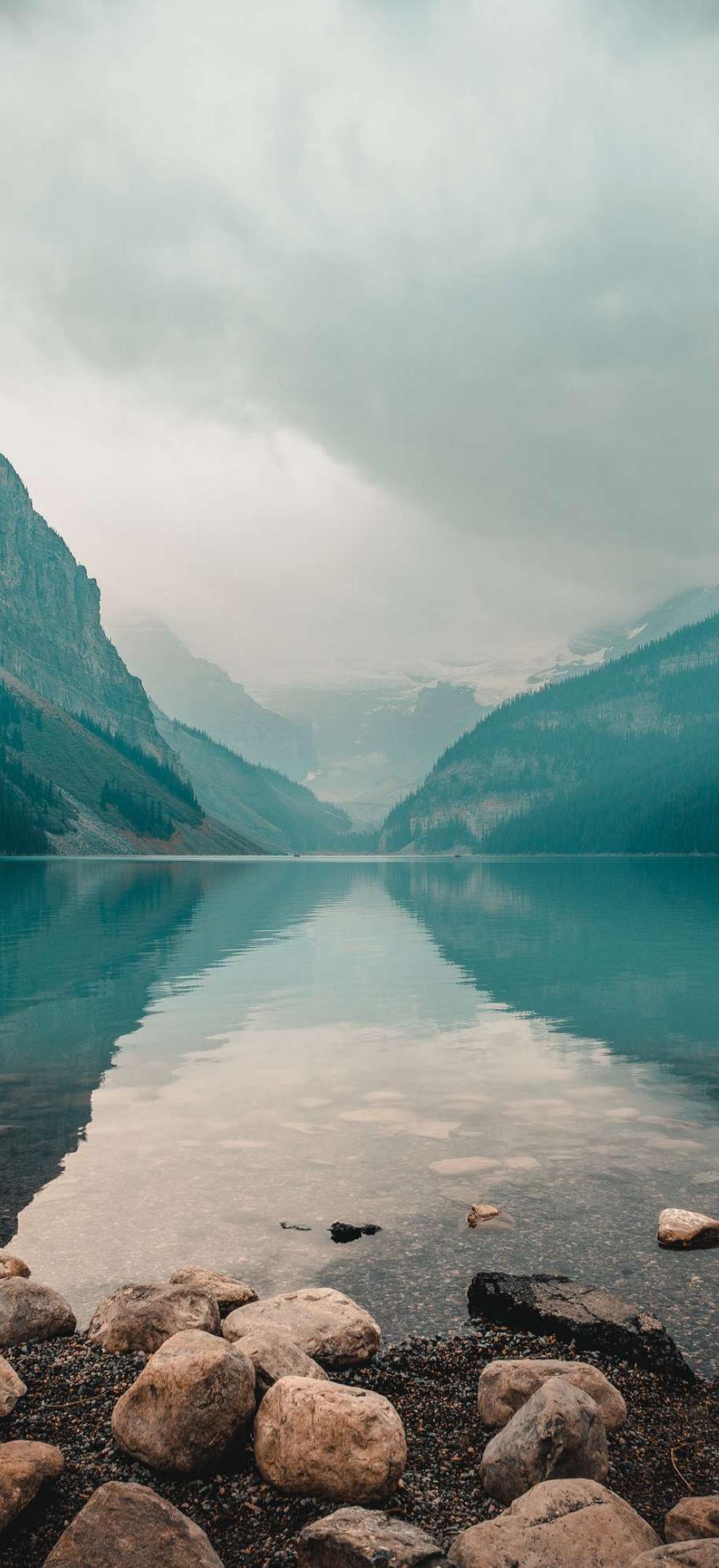
“

Pošto

Niko ne može da dopusti da Igra
Postane veća nego njegov
koncept Igre...
Hajde da definišemo Igru
onoliko veliku,
Brzu,
Intenzivnu
I jasnu
Koliko je to moguće..
Beskrajan Prostor
Beskrajno Vrijeme
I neograničena Inteligencija
Da to uživamo u istom.

Timoti Ligi





Šta je somatsko liderstvo?

Somatsko liderstvo koristi "tjelesni" pristup učenju. To je vrlo različito od primarno kognitivnog pristupa učenju koji je najčešći u našem društvu. Razmatranje cijelokupne osobe kao sredstva za promjenu može rezultirati održivom promjenom za pojedince i organizacije. Tjelesno učenje uključuje sve aspekte nas samih u procesu (mentalne, fizičke, emocionalne, duhovne). S ovim pristupom, ljudi stiču nove vještine i sposobnosti, a ne samo dobre ideje.

01

Program se fokusira na usvajanje vještine liderstva kroz primjenu somatskog koučinga. Somatski koučing integrira prakse usmjerene na tijelo kako bi unaprijedio vještine liderstva i stvorio trajne promjene u ponašanju.

02

Polaznici će istražiti različite somatske prakse, uključujući rad s disanjem, kretanje i svjesnost, kako bi razvili duboko razumijevanje veze između tijela, emocija, misli i prisutnosti liderstva.

Somatsko liderstvo je usmjeren prema mogućnostima. Ova disciplina pomaže cijelom našem tijelu da nauči slušati istinu o sebi. Postajemo usklađeni. Kada se to dogodi, manje se trudimo oko upravljanja svojom slikom i uticajem na druge. Umjesto toga, smirujemo se.

Program "Liderstvo. Sada i ovdje." osnažuje pojedince da postanu uticajni i učinkoviti lideri/ke u profesionalnom i privatnom životu.



Tajna somatskog koučinga

U čemu se ogleda posebnost programa i koji su benefiti?

◆ Samosvijest

Razvijanjem duboke veze s vlastitim tijelom, osjećanjima i emocijama, lideri/ke stiču jasnije razumijevanje svojih snaga, ograničenja, okidača i obrazaca. Što im omogućava da donose svjesne odluke i djeluju učinkovito u različitim situacijama.

◆ Autentično liderstvo

Kroz prakse poput disanja, pokreta i svjesnosti, lideri/ke uče pristupiti svojoj inteligenciji i razvijaju snažnu prisutnost koja inspiriše povjerenje, angažman i poštovanje među članovima tima.

◆ Komunikacija, saradnja i agilnost

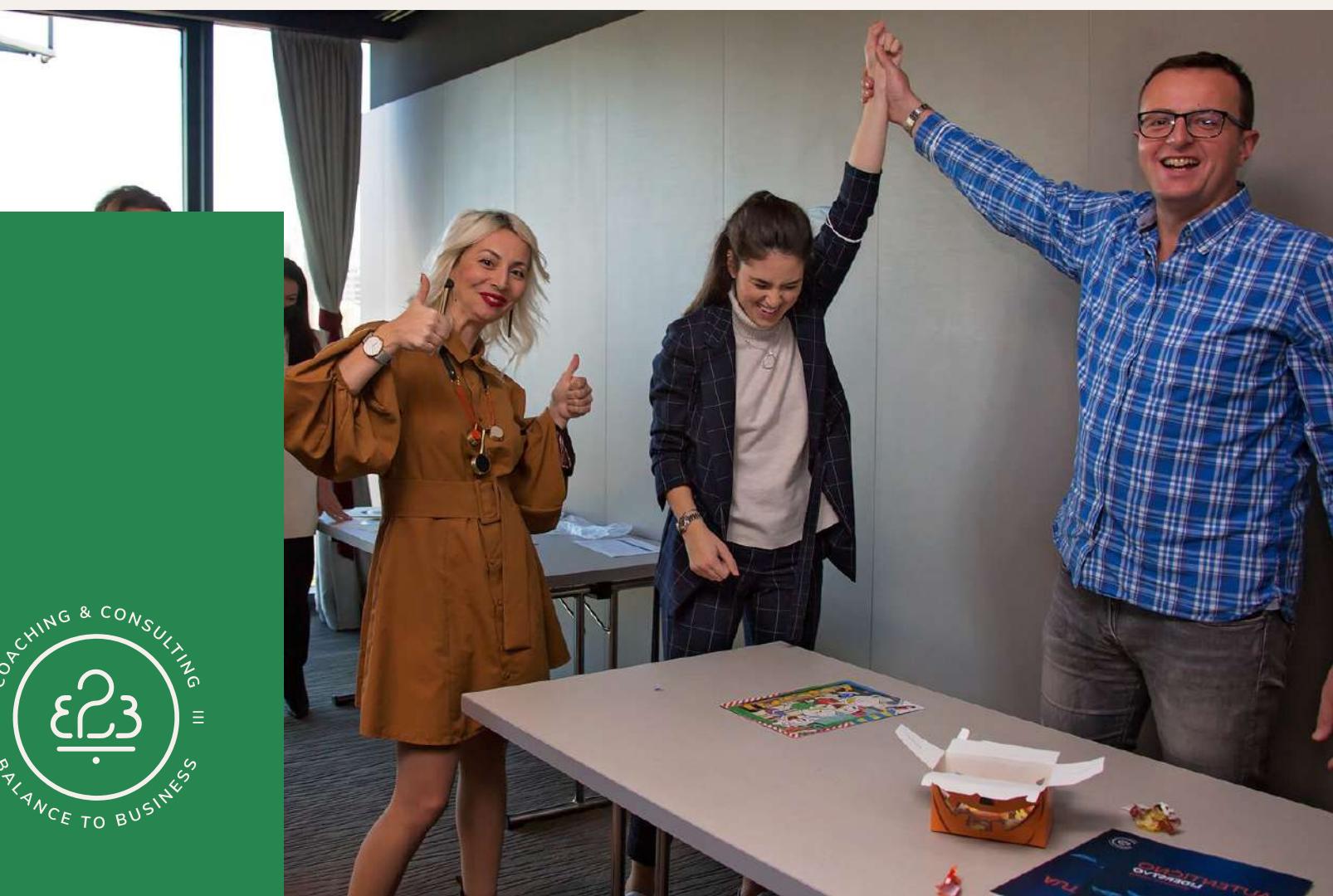
Uključivanjem verbalnih i neverbalnih signala, razvijaju veću osjetljivost na tjelesni jezik drugih, podstičući empatiju i razumijevanje. To dovodi do poboljšane saradnje, rješavanja konflikata, prilagođavanja i agilnosti i sposobnosti stvaranja pozitivnog i inkluzivnog radnog okruženja.



Program je za Vas ukoliko želite da:

- ◆ Dublje razumijete sebe i druge;
- ◆ Naučite utjelotvoriti snažnu i autentičnu prisutnost;
- ◆ Razvijete emocionalnu inteligenciju i naučite kako utiče na liderstvo;
- ◆ Naučite istinski čuti druge, razumjeti njihove perspektive i jasno i uvjerljivo komunicirati svoje ideje;
- ◆ Prilagodite se promjenama i izazovima.

Program je prikladan za lidere/ke na svim nivoima, uključujući izvršne direktore/ice, menadžere/ke, preduzetnike/ce i stručnjake koji žele unaprijediti svoje vještine liderstva. Nudi podržavajuće i transformirajuće okruženje učenja u kojem polaznici mogu produbiti svoju samosvijest, razviti otpornost i steknuti vještine potrebne za uspješno vođenje.



Šta kaže jedan od naših polaznika programa?



"Program za razvijanje liderstva bilo je nevjerljivo putovanje samootkrivanja i rasta. Pružio mi je jedinstven i holistički pristup razvoju liderstva kakav do sada nisam iskusio. Jedan od najvrijednijih aspekata bio je naglasak na samosvijesti. Kroz prakse somatskog koučinga, stekao sam dublje razumijevanje svog tijela, emocija i načina razmišljanja. Ta samosvijest mi je omogućila da prepoznam svoje snage i ograničenja kao lider te da svjesno biram svoje postupke i odluke. Sveukupno, program me opremio alatima i vještinama za navigaciju promjena i izazova s prilagodljivošću i otpornošću."



Ko će biti vaš trener?

Jelena Vuletić, osnivačica Balance to Business-a, prvi je licencirani kouč od strane ICF-a u Crnoj Gori, sa akreditacijom ACC, sertifikovani somatski kouč kao i PCM kouč i POY trener.

Kroz aktivnosti koje sprovodi firma Balance to Business, Jelena aktivno radi na podizanju svijesti o značaju koučing kulture, kako u Crnoj Gori, tako i šire. Bavi se edukativnim treninzima, timskim i grupnim koučingom, poslovnim konsaltingom i mentoringom. Kombinujući bogato korporativno iskustvo i edukaciju, Jelena kroz svoju firmu promoviše vrijednosti liderstva i timskog rada.

Jelena je strastvena bankarka sa više od 32 godinu iskustva u bankarskom sektoru. Trenutno obavlja funkciju članice Upravnog odbora u Hipotekarnoj banci u Podgorici.



Cijena po upitu

Lokacija: Podgorica

Trajanje: 10.00h - 16.00h

U trening je uključena i WhatsApp grupa podrške.

Nijeste sami kroz proces otjelotvorenja liderstva!

**PRIJAVITE SE I OTKLJUČAJTE
LIDERSKI POTENCIJAL!**



+382 67 444 634 | +382 67 638 501



JELENAVULETIC@BALANCE2BUSINESS.ME



BALANCE2BUSINESS.ME



BALANCE2BUSINESS

